TERAPIA INHALADA

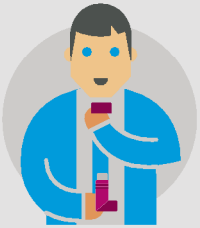
CONSEJOS PARA PACIENTES

¿POR QUÉ LA MEDICACIÓN ES INHALADA?

La medicación por vía inhalada tiene una acción más rápida con menor cantidad de principio activo que si se administra por vía oral. Sin embargo, requiere una técnica específica y distinta para los diferentes tipos de dispositivos.

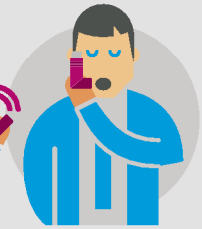
TIPOS DE INHALADORES

Cartuchos: convencionales y Modulite®.
En estos dispositivos la medicación se encuentra en el interior de un "spray", que al presionarlo libera una dosis determinada.

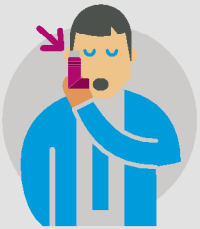


Destapar el dispositivo

Agitarlo. No es necesario en el caso de Modulite®



Inspirar lentamente



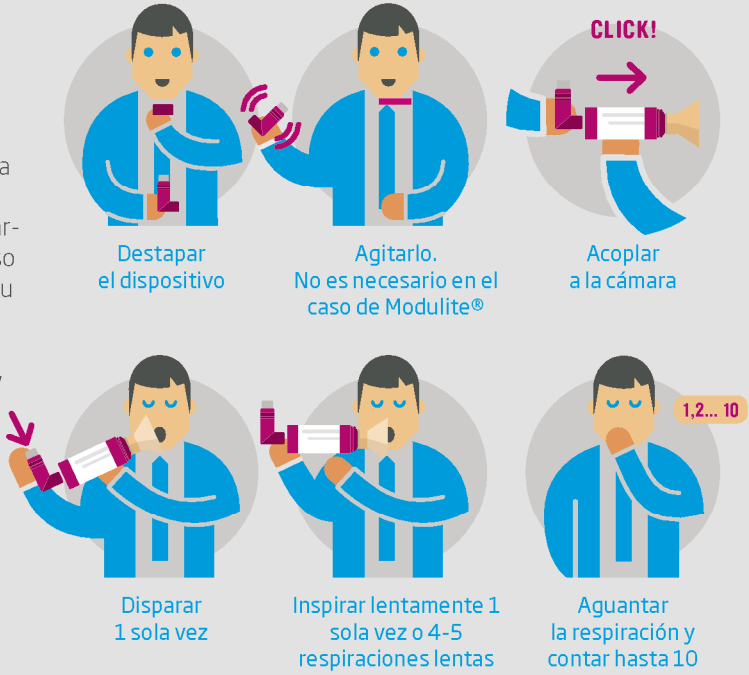
Disparar el dispositivo

Finalizar la inhalación

Aguantar la respiración y contar hasta 10

Cámaras de inhalación.

Al aumentar la distancia entre el dispositivo y la boca, facilitan la maniobra de inhalación y aportan una mayor cantidad de fármaco al pulmón. En el caso de los antiinflamatorios su uso disminuye el efecto local en la boca (afonías, candidiasis, etc) y es muy recomendable.



Destapar el dispositivo

Agitarlo. No es necesario en el caso de Modulite®

Acoplar a la cámara

Disparar 1 sola vez

Inspirar lentamente 1 sola vez o 4-5 respiraciones lentas

Aguantar la respiración y contar hasta 10

Dispositivos de polvo seco.

El medicamento se encuentra en el dispositivo en forma de polvo seco, mezclado con sacarosa, para poder percibir la inhalación. Hay diferentes tipos de dispositivos y, en general, todos ellos son más fáciles de utilizar y discretos que los cartuchos presurizados.

Destapar el dispositivo

Cargar el dispositivo

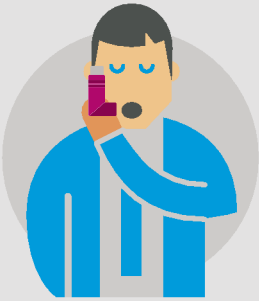
Inspirar enérgicamente

Finalizar la inhalación

Aguantar la respiración y contar hasta 10

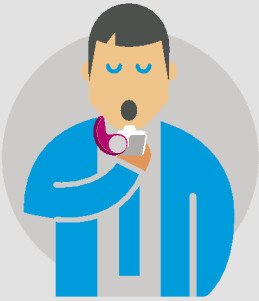
¿CUÁLES SON LOS ASPECTOS MÁS IMPORTANTES CON MI INHALADOR?

Después de su utilización es conveniente enjuagarse la boca para eliminar los restos que puedan haber quedado en ella.



Cartuchos

- Agitar el cartucho (no es necesario en el caso del Modulite®).
- Si se tiene que realizar más de una inhalación, se hará de una en una: y no realizar nunca dos pulsaciones en una misma inhalación.
- Inspirar lentamente.
- Disparar justo después de empezar la inhalación.



Cámaras de inhalación

- No realizar dos pulsaciones de fármaco en la cámara.
- Inspirar lentamente.

Polvo seco

Inspirar enérgicamente

Autor: D.U.E. Jordi Giner (Servicio de Neumología Hospital de la Sta. Creu i Sant Pau)

Este material divulgativo tiene por objetivo difundir consejos básicos útiles para todos los pacientes que reciben terapia inhalada, por lo que las imágenes tienen una función meramente ilustrativa de los dispositivos más comunes.

ESPRES1527 ABRIL 2016

Con la colaboración de:

Fundación Lovexair
cuida tus pulmones

Respirar es vida
Programa de Información sobre Asma

Chiesi
People and ideas for innovation in healthcare